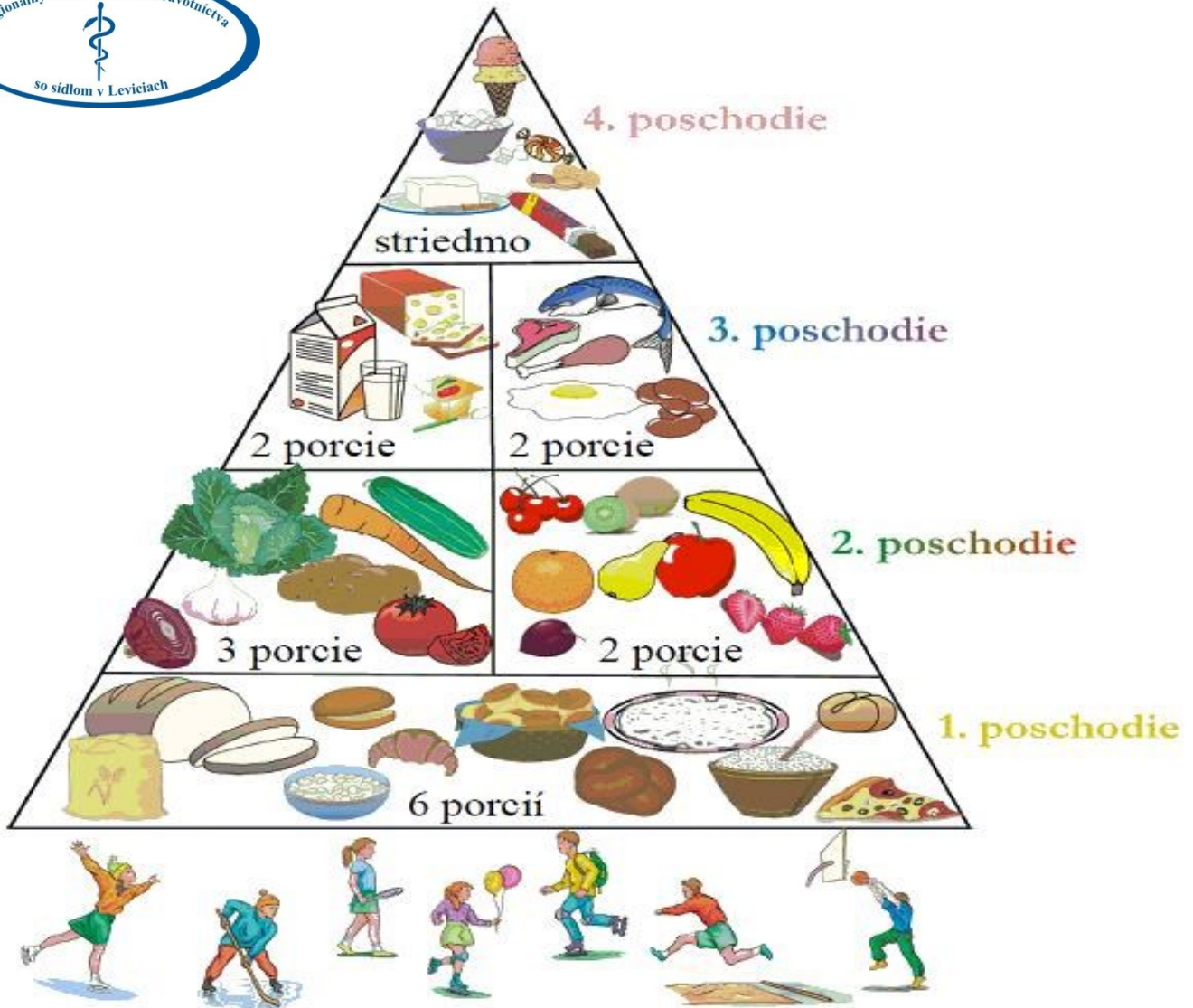


16. október - Svetový deň potravy

Zdravá výživa



každodenný pohyb

Človek by mal jesť to, čo potrebuje, ale väčšinou je to, čo mu chutí. Zdravie si však udrží len vtedy, ak mu chutí to, čo potrebuje.

Pyké, grécky lekár, 200 r.p.n.l.