



ALKOHOL - najpoužívanejšia droga

Alkohol môže byť štartérom k ďalšej závislosti. Je legálnou drogou (podávanie alkoholu osobám mladším ako 18 rokov je trestné).

Môže spôsobovať zmeny správania a vnímania. Môže zvyšovať riziko chorobnosti, úmrtnosti, výskyt dopravných nehôd, úrazov, trestných činov, samovrážd a domáceho násillia.

- V spoločnosti stúpa pitie mladistvých dievčat, ktoré môžu byť sexuálne zneužívané.
- Stúpa tzv. nárazové pitie „binge drinking“ (vypitie 5 a viac pohárov alkoholu v krátkom časovom úseku, čo môže viesť k otrave alkoholom).
- Čoraz častejšie začínajú piť ženy mužským spôsobom.

Alkohol nemožno používať:

- pred a počas riadenia vozidla
- počas tehotenstva a dojčenia
- pri užívaní liekov
- pri ochoreniach, ktoré môže alkohol zhoršovať
- v prípade neschopnosti prestať, či udržať kontrolu nad pitím

Nebezpečný je **Fetálny alkoholový syndróm** - súbor príznakov u novorodenca, ktoré vznikli počas tehotenstva následkom nadmerného pitia alkoholu u matky.

Jeho rizikové faktory:

- neplánované tehotenstvo
- neschopnosť rozpoznať ranné tehotenstvo a pitie alkoholu v tom čase
- nedostatok znalostí o rizikách konzumácie alkoholu
- nízky vek matky
- nízky socio - ekonomický status.

Medzinárodný deň povedomia o **fetálnom alkoholovom syndróme** pripadá na 9. septembra. Cieľom dňa je zvýšiť informovanosť o nebezpečenstvách konzumácie alkoholu počas tehotenstva aj ako prevencia nadmernej konzumácie alkoholu.